

**Уважаемые родители!**

**Ознакомьтесь с консультацией на тему:**

**«Неправильный прикус у ребенка: причины возникновения патологии, современные методы коррекции»**



Одна из самых распространенных причин нарушения звукопроизношения является **неправильный прикус**. Прикус влияет не только на **речь, питание, но и на внешний вид ребенка**.

Подобная патология встречается у каждого четвертого человека и представляет собой нарушение в смыкании зубов.

Стоит отметить, что многих данная деформация никак не беспокоит. Однако даже в этом случае ее **необходимо лечить**, поскольку данная патология может в последствие привести к серьезным осложнениям в общем функционировании организма. Как известно, организм представляет собой единое целое, и отклонения в одной системе могут привести к отклонениям в другой системе. Существует научно доказанная **связь между прикусом** и неправильной нервной импульсацией от мускулатуры челюсти, которая может спровоцировать **мигрени и головные боли**. Неправильный прикус также может **влиять на осанку** и другие системы органов через позвоночник.

Для того чтобы максимально снизить риск формирования патологии, необходимо знать **причины** неправильного прикуса.

#### **Наследственные аномалии**

Одна из главных причин формирования **неправильного прикуса** – **генетический фактор**. Если у одного из родителей были проблемы с прикусом, то риск формирования патологии у ребенка примерно 50%, если же нарушения у обоих этот показатель увеличивается практически в два раза.

#### **Нарушение прорезывания зубов**

**Нарушение прорезывания первых зубов чаще всего наблюдается при искусственном вскармливании**. Многие мамы для того чтобы покормить своего ребенка максимально упрощают процесс употребления пищи, малыш при этом не прикладывает никаких усилий. Что негативно влияет на развитие нижней челюсти и жевательных мышц. Именно поэтому при искусственном кормлении дети находятся в так называемой группе риска.

#### **Излишняя мягкость пищи**

Когда малыш начинает взрослеть и его переводят на обычную пищу развитие зубочелюстной системы во многом зависит от пережевывания пищи. Поскольку в процессе данной деятельности в челюстных мышцах усиливается кровообращение, а с ним клетки обогащаются питательными веществами.

Если ребенка постоянно кормят измельченными или очень мягкими продуктами формируется «ленивое» жевание. Таким образом, жевательные мышцы не получают необходимую нагрузку и со временем пережевывать твердую пищу малышу будет крайне тяжело.



**Баночное питание упрощает жизнь мамы, но негативно сказывается на развитие артикуляционного аппарата ребенка!**

Для того чтобы максимально предотвратить развитие аномального прикуса с детства в рацион питания нужно включать:

- свежие фрукты и овощи;
- мясные продукты;
- сухари и твердый хлеб.

Так как эти продукты позволяют развиваться жевательным мышцам, а значит благотворно влияют на состояние прикуса.

Если ребенок первые три года ест только мягкую пищу, риск формирования неправильного прикуса увеличивается в несколько раз!



### Нарушение носового дыхания

Не всегда родители обращают внимание на то, что ребенок довольно часто ходит или спит с открытым ртом. Из-за чего нижняя челюсть не получает необходимого давления и воздействия со стороны щек и языка.

Как следствие происходит нарушение в ее нормальном развитии и с течением времени формируется аномальный прикус. Часто причиной заложенного носа и открытого рта у

ребенка являются – аденоиды.

Кроме того, нарушения процессов дыхательной системы негативно влияет на состояние всего организма. В связи с этим необходимо своевременно обратиться к специалисту и пройти необходимое лечение. Если же никаких нарушений не выявлено, важно научить и приучить малыша дышать носом.

Лучше всего для приучения дышать носом и формирования идеального прикуса в игровой форме использовать специальные упражнения лечебной физкультуры.

### Вредные привычки

Многие родители умиляются, когда малыш спит с соской или пальцем во рту, не зная, что таким образом, у ребенка формируется нарушения прикуса. **Данная привычка считается одной из вредных и с ней необходимо бороться чем раньше, тем лучше.**

Кроме того, стоит сокращать временной промежуток использования пустышек, так как они тоже негативно воздействуют на формирование зубного ряда.



**Короткие уздечки верхней губы, нижней губы и языка** провоцирует возникновение аномалий прикуса.



### Диагностика

Ребенка с аномальным прикусом

необходимо показать следующим специалистам:

1. Стоматолог-ортодонт;
2. Отоларинголог;
3. Логопед.

**Чтобы организм был здоров, необходимо исправить прикус и сделать это можно в любом возрасте!**

## Как проходит лечение?

Раньше специалисты рекомендовали начинать лечение детей только после смены молочных зубов постоянными. Коррекция проводилась исключительно с помощью брекет-систем. **Сегодня же детская ортодонтия дает возможность корректировать такие проблемы уже с 2 - 3 лет.**

Если проблемы у малыша только начинаются или неярко выражены, специалист может использовать для коррекции следующие методы:



### Специальная гимнастика

Это комплекс специальных упражнений, которые необходимо будет делать ребенку дома ежедневно на протяжении нескольких месяцев. Такая гимнастика укрепляет и развивает мышцы лица, в результате чего кости и мускулатура челюсти начинают расти и формироваться правильно. Налаживается функция глотания, жевания, исчезают дефекты речи.

### Пластины и трейнеры

Пластины и трейнеры изготавливаются из легкого безопасного материала. Это приспособление формирует правильное положение языка во рту, ориентирует рост костей в нужном направлении, а также способствует правильному формированию овала лица.

**Такие приспособления не нужно носить постоянно. Чаще всего их необходимо надевать на ночь и на пару часов днем.**



### Хирургические манипуляции

Бывает, что для успешного лечения необходимо подрезать неправильно расположенную уздечку губ. Это несложная операция, после которой ребенок уже через несколько дней приходит в норму.

**Учтите, гимнастика и съемные ортодонтические аппараты помогают лишь в период активного роста челюсти. Но когда все кости лицевого скелета уже окончательно сформировались, коррекция проводится с использованием брекетов.**

### Осложнения

Вы должны знать, что неправильный прикус – явление далеко не безобидное и часто влечет за собой массу проблем со здоровьем. **Это не только проблемы с самооценкой и множество комплексов, а и возможные более серьезные последствия:**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• оголение шеек зубов;</li><li>• проблемы с ЖКТ, перевариванием пищи;</li><li>• ассиметрия овала лица;</li><li>• проблемы с дикцией;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• частые болезни ЛОР-органов;</li><li>• нарушение функции глотания;</li><li>• проблемы с височно-нижнечелюстным суставом;</li><li>• частые головные боли;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• нарушение осанки;</li><li>• повышенная истираемость эмали зубов;</li><li>• бруксизм (скрежетание зубами во сне).</li></ul> |
|--|---|--|

**Уважаемые родители, перед началом использования любых профилактических детских аппаратов необходимо проконсультироваться с детским врачом-ортодонтом. Ортодонт поможет подобрать малышу индивидуальный аппарат, даст рекомендации по его использованию и будет наблюдать за процессом лечения вашего ребенка.**