



НА КРЫЛЯХ АИСТЁНКА

Газета о жизни детей, их родителей, а также сотрудников МБДОУ №50.

Март 2020, №4

Герой номера

Продолжаем рубрику «Герой номера». И в этом выпуске мы хотим поближе познакомиться со старшей медицинской сестрой нашего детского сада.

Анна Олеговна Арчакова с удовольствием ответила на наши вопросы и рассказала немного о своей работе.

Расскажите, как Вы попали на север?

Я практически с самого рождения на севере. Родилась в Нижнем Новгороде, а когда мне исполнился годик, мы с родителями приехали в Североморск.

То есть можно назвать Североморск Вашим родным городом - здесь прошло детство, учёба?

Да, я здесь выросла. Образование получила в Кольском медицинском колледже в Аптитах.

То есть Вы учились на медсестру?

Нет, я получила среднее профессиональное образование «акушер-гинеколог».

Ого. То есть Вы принимали роды?

Да, конечно. В 4 руки, всё, как положено. В нашем североморском роддоме.

Было страшно?

Абсолютно нет. Я такого в жизни повидала в связи с профессией. К примеру, когда мы были студентами, нас водили в морг, показывали, как делают вскрытие. Это общая практика.

По окончании колледжа Вы пошли работать в роддом?

По определённым обстоятельствам, увы, нет. Я устроилась в ЦРБ в отделение терапии. График был сложный, работали мы сутками. Мне тогда было 20 лет. И проработала я там 4 года. После я недолго работала в стоматологии, но поняла, что это не моё.

И что же привело Вас в детский сад №50?

Я узнавала, спрашивала. И однажды мне позвонила Ольга Анатольевна и предложила место медсестры. Я уже по-

чти 7 лет работаю здесь.

Довольно долго. Здесь Вы нашли себя?

Сложности есть всегда и везде. Несмотря на это, я люблю свою работу, мне нравятся дети, мне нравится наш коллектив.

Существует такой стереотип, что дети боятся врачей. Вас боятся?

Нет (улыбается). Наоборот, некоторые дети даже подбегают, обнимают меня. Это очень приятно. Несмотря на то, что мы, медики, ведём огромную работу с документацией, с детьми мы тоже часто общаемся. Проводим осмотры, диспансеризацию.

И что, даже на прививки с улыбкой ходят?

Я не делаю прививки—у меня нет соответствующего сертификата. Поэтому за прививками—в детскую поликлинику.

Расскажите, в чём заключается Ваша работа помимо осмотров детей?

Медперсонал ведёт огромное количество документов: заполняет журналы, согласовывает приём врачей для детей, уходящих в школу, готовит соответствующие растворы во время карантинных, ведёт медицинские карты которые заводит и заполняет на всех детей. И, конечно, основная обязанность, как я считаю—это составление меню.

Как это происходит? Вы придумываете всё сами?

Абсолютно нет. Есть технологические карты, в которых описывается блюдо, его состав, белки, жиры, углеводы. Исходя из того, какое количество ЖБУ должен в день получать ребёнок и составляется меню на день. Например, для малышей ясельных групп выделяется одно количество

продуктов, необходимых для нормального усваивания организмом, для детей постарше (от 3 до 7 лет)—уже другая норма. И каждые десять дней блюда повторяются.

А почему нельзя разнообразить рацион? Чтобы блюда не повторялись.

Таковы правила, требования. Мы берем блюда из сборника рецептур, которые разрешены для детей дошкольного возраста и готовим всё по рецептам. Благодаря этому меню питание полностью сбалансировано.

Вы одна этим занимаетесь?

Медперсонал плотно взаимодействует с поваром и с кладовщиком, который ведёт учёт продуктов. Без взаимодействия никак.

Да, за 7 лет Вы превратились в настоящего специалиста своего дела! Скучать не приходится?

Нет. Особенно, когда случаются разные травмы. Дети есть дети, без травм и ушибов не обойтись. И самое важное, это быстрое реагирование в стрессовых ситуациях! Бывает так, что ребёнок в шоке, педагог в шоке, мама в шоке. И мне нужно ко всему подходить с холодным умом, никакой паники. Или, к примеру работники кухни бывает поражаются, получают ожог. В общем миссия у меня такая—всех спасти! Я же медик, а медик—это призвание.

Я знаю, у Вас есть любящий муж и двое озорных мальчишек. Расскажите о них.



Анна Олеговна Арчакова

Моя семья—это моё счастье. Димка занимается футболом, Мишка хоккеем. Павел—военнослужащий. С ними я немного могу расслабиться. Потому что я всегда нахожусь в тонусе, не люблю сюрпризы, у меня всегда должен быть четкий план действий. И мои родные об этом знают. А ещё мы вот-вот переедем в Москву.

Чем будете заниматься там?

Я очень хочу уйти в профессию косметолога-эстетиста. Давно об этом мечтала. И теперь, когда дети уже подросли, можно посвятить себя любимому делу. Там и для детей больше возможностей развиваться в спорте. И климат помягче.

Москва—город больших возможностей! Желаю, чтобы всё у Вас получилось! Спасибо за интересную беседу.

Спасибо и вам!

В этом выпуске:

Стр. 1:

- Герой номера;
- Содержание газеты;

Стр. 2:

- Семейные традиции;
- А какой сегодня праздник?

Стр. 3:

- А у нас в саду;

Стр. 4:

- Наши победы и выставки
- Именинники.

Семейные традиции

Праздники любят все! От чего ж их не любить? Ведь столько интересного случается в праздничные дни: народные гулянья, ярмарки, кино, прогулки со всей семьёй, поедание сладостей, да и в конце-концов дополнительные выходные, когда можно вдоволь выспаться! Радость для всех, неправда ли? Сегодня мы хотим приоткрыть двери в домах нескольких наших воспитанников, и подглядеть, как они проводят время в выходные дни, а может, у них есть свои семейные традиции и обычаи?

С нами делится мама Сатыбалдыевой Адели из группы «Светлячок» Марапат Омурзаковна:

«Мы—кыргызы. Очень-очень много чего можно рассказать о наших обычаях, но самые важные, это как и у всех мусульман пятница-жума, святой день, вспоминаем родителей, близких, молимся, обязательно печём выпечку, чтобы даже умершие родственники почувствовали запах, (нам говорили, что они тоже за стол садятся). Хоть мы и далеко живём от родины, традиции соблюдаем, сыновья читают коран на арабском, они приучены, за что благодарим Всевышнего!

А по субботам, это скорее наша семейная традиция, берём дневники и смотрим оценки. Если замечаний нет, оценки хорошие, тогда устраиваем домашний кинотеатр: суши, вкусняшки, и смотрим фильмы. Мы заранее знаем, какой фильм будет в следующий выходной. Например, если «Хатико» или «Марли и я», то поплачем все вместе, а если «Одноклассники» или «Свадебный угар», то от души похочем.

Самый главный наш девиз - «Больше времени проводи с семьёй». Это и поездки на море, и походы в кафе, и игры в шашки, в карты на желание. Перечислять можно бесконечно.»



А также из группы «Светлячок» о традициях своего народа рассказала мама Данила Зарипова—Вероника Винеровна:

Народ Татары в России второй по численности после русских. В РФ проживают более 5000000 татар.

Большая часть татар—мусульмане, но есть также православные. У татар есть свои традиции, например, традиционная свадьба. Обязательная часть такой свадьбы—проведение никаха. Никах проводится дома или в мечети, обязательно присутствует мулла. Готовят национальные блюда, например, чак-чак, баурсак татарский, балиш, эпочмак.

Ещё одна традиция—проведение праздника Сабантуй. Он проводится после окончания посевных работ. На сабантуе проводятся различные соревнования, например, скачки на лошадях, борьба. Выигравшие получают хорошие призы.

Ещё одной традицией является Ураза байрам и Курбан байрам. Их празднование проходит после долгих постов, во время которых в светлое время суток нельзя употреблять пищу и даже пить воду. А во время этих праздников каждый верующий должен зарезать барана и раздать всем нуждающимся.

В современном мире татары остались такими же гостеприимными и отзывчивыми людьми, которые всегда помогут в сложной ситуации, приютят и накормят.

А в группе «Радуга» есть замечательная, большая семья Тисковичи!



Поэтому дети ждали папу 8 февраля с подарками на дни рождения и Новый год».

Воспитатель гр. «Радуга»
Светлана Валерьевна Мерзлякова



В ней 4 ребёнка. 2 девочки наши выпускницы, они уже ходят в школу, а двойняшки Даша и Стёпа посещают ещё пока детский сад. Глава семейства Александр Юрьевич моряк. И однажды он ушёл в море на долгих 7 месяцев.

Рассказывает мама Юлия Васильевна:

«Это было самое длительное расставание, 221 день. За это время старшая дочка Алёна перешла в среднее звено, 5 класс. Средняя Янина пошла в первый класс, ну а младшие перешли в 1 младшую группу. Так получилось, что все семейные праздники нам пришлось встречать без папы, начиная от годовщины свадьбы в августе и заканчивая днём рождения старшей дочери в январе.

А какой сегодня праздник?



1.03 - Всемирный день кошек;
2.03 - 18.04—Великий пост (Общая продолжительность 48 дней); Международный день спички;
3.03—Всемирный день писателя;
4.03—Международный день очкарика;

8.03—Международный женский день;
18.03—День воссоединения Крыма с Россией;
19.03—День моряка-подводника в России;
20.03—Международный день счастья;

21.03—Международный день поэзии; Международный день кукольника (Театра кукол);
23.03—Всемирный день метеорологии;
24.03—30.03—Неделя детской и юношеской книги;
25.03—День работника культуры России;

Кружковая работа в детском саду

Воспитатель группы «Радуга» **Жанна Михайловна Лебедева** уже несколько лет ведёт кружок в нашем детском саду «Волшебный завиток». Это такое интересное направление, как «квиллинг». Или в простонародье «бумагокручение».

При близком рассмотрении эти миниатюрные бумажные шедевры создают полную иллюзию того, что они изготовлены из тонких золотых полосок. На занятиях по квиллингу ребёнок развивается в самых различных направлениях: конструкторское мышление, художественно-эстетический вкус, образное и пространственное мышление. В процессе конструирования из бумаги помимо развития мелкой моторики у ребёнка развивается аккуратность. Конструкторская деятельность из бумаги учит концентрации внимания, так как заставляет сосредоточиться на процессе изготовления поделок, учит следовать устным инструкциям, а также стимулирует развитие памяти.

Дети постоянно совмещают и объединяют в одно целое все компоненты бумажного образа: материал, изобразительное и цветное решение, технологию изготовления, назначение. А к праздникам ребята смогли подготовить для своих близких необычные открытки!



Также на базе нашего детского сада функционирует кружок художественно-эстетической направленности для детей старшего дошкольного возраста «Академия Зен для дошколят», где дети знакомятся с техниками рисования «Дудлинг», «ЗенАрт», «Зентагл», расширяют кругозор о нетрадиционных техниках рисования, применяют и комбинируют уже знакомые им танглы (узоры для заполнения рисунков), создают коллективные композиции.

Самое главное, что в процессе заполнения своих рисунков танглами у детей формируются графомоторные навыки, которые так необходимы им при поступлении в школу. В течение учебного года будущие школьники охватывают разнообразные темы для рисования, такие как: подводный мир, животные, насекомые, птицы, растительный мир, транспорт и другие.

Посещают кружок «Академия Зен для дошколят» девочки подготовительных к школе групп. Накануне утренников, посвященных празднованию 8 марта, дошкольникам предложили украсить витражами зеркала в музыкальном зале. Девочки с радостью нарисовали цветы и бабочек, а затем с большим удовольствием обклеили ими зеркала, чтобы порадовать своих мам, бабушек и сестер.



Руководитель ИЗО-студии «Палитра»
Юлия Алексеевна Хирная

С пользой проводим время!



В феврале в нашем детском саду **подготовительная группа «Одуванчик»**, состоящая в отряде юных пожарных, представила театрализованную постановку **«Кошкин дом»**. Были приглашены сотрудники МЧС, а также 3 группы воспитанников.

Спектакль получился очень ярким, зрелищным. Театрализованное представление позволило в доступной форме объяснить ребятам младшего возраста, к каким последствиям может привести неосторожное обращение с огнем. Ребята поразили зрителей великолепной актерской игрой. Сотрудники МЧС отметили высокий уровень подготовки ребят и подарили ребятам памятки о безопасности. А также пригласили наш отряд принять участие в праздновании Дня пожарной охраны 30 апреля. Мы с удовольствием приняли приглашение.

А также в группе «Одуванчик» была проведена викторина «Пожарная безопасность». Ребята показали высокий уровень знаний в области пожарной безопасности.

Наши команды «Спасатели» и «Пожарные» показали неплохие знания правил поведения во время пожара. Участники команд быстро и умело отвечали на вопросы, отгадывали загадки, собирали разрезные пазлы, преодолевали различные препятствия. Безошибочно дети находили карточку с номером телефона, по которому можно вызвать пожарную команду.

В ходе проведенной викторины у детей расширились знания о безопасном поведении при взаимодействии с огнем, с работой пожарного. В качестве жюри мы пригласили сотрудников МЧС, которые отметили, что с момента образования отряда ребята значительно расширили свои знания в данном вопросе. Как всегда сотрудники МЧС ребятам вручили полезные и памятные подарки.

Воспитатели группы «Одуванчик»

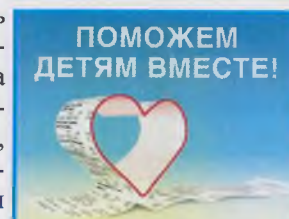
Гульгина Камилловна Алегбаева и Алёна Викторовна Феценко



ОБЪЯВЛЕНИЕ!

24 марта в нашем саду состоится ежегодная благотворительная ярмарка, посвященная акции «Спаси ребёнка». Желающие поучаствовать могут приносить воспитателям своих групп товары на ярмарку: книжки с иллюстрациями в отличном состоянии, изделия ручной работы, а также будем рады кулинарным шедеврам в виде выпечки!

Все вырученные средства будут переданы в фонды помощи больным детям.



Наши победы и выставки



23 февраля!

Праздник празднует страна!
На российской на земле
Не стоим мы в стороне,
День защитника у нас,
Праздник – просто высший класс!

Каждый год, в конце зимы, 23 февраля, все мы отмечаем праздник – день защитника Отечества. Это возможность лишний раз напомнить мальчикам о том, что такое смелость, отвага, благородство и мужество. Защитники есть в каждой семье: дедушки, дяди,

старшие братья и, конечно же, наши любимые папы.

Мужчины по праву считаются защитниками нашей родины, нашего Отечества. Недаром даже слова «отец и Отечество» начинаются одинаково: они близки друг другу по смыслу. Отечество – это наша страна, Родина. Это так же день памяти всех тех, кто не щадил себя ради Отечества, кто до конца оставался верен воинскому долгу. Во все времена Россия славилась своих героев — воинов, отстаивавших независимость, честь и достоинство Родины.

Поэтому в рамках этого замечательного праздника группа «Родничок» снова решила порадовать вас персональной выставкой совместного творчества родителей и детей. На выставке представлены работы в различных техниках художественного искусства. Родители с детьми создавали авторские работы, мастерили плоскостные и объемные работы, которые создают неповторимые эмоциональные ощущения.

Воспитатели гр. «Родничок»

Наталья Анатольевна Яковлева и Ольга Анатольевна Андреева



Театр—малышам!

Ребята из групп «Гнёздышко» и «Ромашка» приняли участие в городском конкурсе-фестивале «Театральная гостиная». Дети получили заслуженную награду в номинации «Театральный калейдоскоп»!

Поздравляем наших артистов! А также хотим поблагодарить педагогов, которые им в этом помогли: Оксана Васильевна Александрова, Юлия Александровна Муратова, Елена Владимировна Ковязина и Елена Борисовна Лебедева.

Педагог-дефектолог

Юлия Александровна Муратова

Февральские и мартовские именинники

Авдейчева Елена Сергеевна (мл.воспитатель)
Бальон Алина Викторовна (воспитатель)
Богданова Людмила Павловна (мл.воспитатель)
Дядина Валентина Ивановна (воспитатель)
Ерёмина Анастасия Алексеевна (мл.воспитатель)
Инчина Анастасия Николаевна (воспитатель)
Кудрявцева Ирина Анатольевна (мл.воспитатель)
Лаврентьева Мария Ивановна (инструктор по физ.культуре)
Мачулина Виктория Андреевна (повар)
Мерзлякова Светлана Валерьевна (воспитатель)
Муратова Юлия Александровна (учитель-дефектолог)
Назарова Марина Евгеньевна (мл.воспитатель)
Прямыцына Галина Владимировна (опер.стир.машин)
Смирнова Анна Викторовна (мл.воспитатель)
Фурсина Наталья Андреевна (зам.зав.д/с по обесп.безопасн.)
Шишкова Ольга Сергеевна (инструктор по физ.культуре)

**Вас с Днём Рождения
поздравляем!**

**Всех благ земных мы вам желаем,
Здоровья, счастья и везения,
Благополучия и вдохновения!**



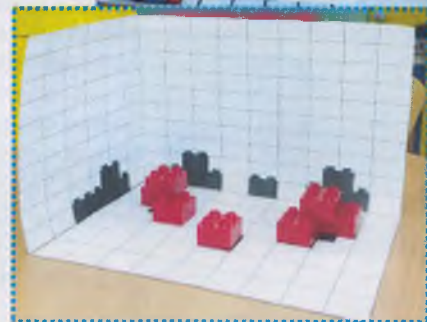
В феврале 2020 года в целях повышения профессиональной компетентности педагогов, активизации творческой деятельности, а также обмена творческими достижениями был проведён конкурс «Лучшее пособие для работы с детьми дошкольного возраста» среди педагогов дошкольных образовательных учреждений ЗАТО г. Североморск.

И в номинации «Лучшее пособие по познавательному развитию детей» почётное **3 место** заняла Юлия Алексеевна Хирная, руководитель ИЗО-студии «Палитра». На суд экспертной комиссии было представлено методическое пособие «Теневые кирпичики LEGO DUPLO для детей 4 - 7 лет». Теневые кирпичики LEGO DUPLO помогают развивать конструктивные навыки графической грамотности и технического мышления, понимать уже до школы план, карту, чертеж, пространственное восприятие предмета в трех проекциях, позволяет самостоятельно увидеть и воспроизвести конструкцию по силуэтному изображению. Они учат детей мыслить пространственными образами (объемными фигурами), а также развивают мыслительные операции.

Поздравляем Юлию Алексеевну и желаем ей не останавливаться на достигнутом, а дальше придумывать что-то интересное и полезное!

Воспитатель по художественно-эстетическому развитию

Юлия Алексеевна Хирная



Газета «На крыльях аистёнка»
МБДОУ д/с №50 «Аистёнок»
Год основания: 2019
Выпуск: №4, март, 2020 г.
Периодичность: 1 раз в месяц
Распространяется бесплатно
Тираж: 30 экз.
Наш адрес: 184606, г.Североморск,
ул.Чабаненко 7а
Тел.: 8(81537) 5-02-24
E-mail: mbdou.50@severomorsk-edu.ru
Главный редактор и автор компьютерной вёрстки: Сочко
Наталья Аркадиевна
Редакционная коллегия: Сочко
Наталья Аркадиевна, Мудрик
Оксана Валерьевна
С газетой вы можете ознакомиться также на нашем сайте
[@http://dc50.rp](http://dc50.rp)