

**Режим дня МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 50 на 2022 -2023 учебный год**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		Первая группа раннего возраста 1 - 2 года «Птенчики»	Вторая группа раннего возраста 2-3 года «Росинка»	Третья группа раннего возраста 2-3 года «Радуга»	Младшая группа 3-4 года «Родничок»	Младшая группа 3-4 года «Облачко»	Средняя группа 4-5 лет «Светлячок»	Средняя группа 4-5 лет «Звёздочка»	Старшая группа 5-6 лет «Подсолнух»	Старшая группа 5-6 лет «Ромашка»	Подготовит. к школе группа 6-7 лет ЗПР «Гнёздышка»	Подготовит. к школе группа 6-7 лет «Одуванчик»	Подготовит. к школе группа 6-7 лет «Солнышко»
Прием детей, по погодным условиям – на улице		7.15-8.00	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.10	7.15-8.00	7.15-8.12	7.15-8.20	7.15-8.32	7.15-8.24
Утренняя гимнастика		8.00-8.05	8.10-8.15	7.15-8.15	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.08	8.10-8.18	8.00-8.10	8.12-8.22	8.20-8.30	8.32-8.42	8.24-8.34
Выдача завтрака		<b>7.45</b>	<b>7.48</b>	<b>7.51</b>	<b>7.54</b>	<b>7.57</b>	<b>8.00</b>	<b>8.03</b>	<b>8.06</b>	<b>8.09</b>	<b>8.12</b>	<b>8.15</b>	<b>8.18</b>
Подготовка к завтраку, завтрак		8.05-8.30	8.15-8.40	8.15-8.40	8.06-8.25	8.06-8.25	8.08-8.40	8.18-8.40	8.10-8.50	8.22-8.40	8.30-8.50	8.42-8.55	8.34-8.50
Игры, подготовка к ООД		8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.25-8.50	8.25-8.50	8.40-9.00	8.40-9.10	8.50-9.20	8.40-8.55	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	1 подгр	9.00-9.08	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.30	8.50-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.20-10.35	8.55-10.05	9.00-10.35	9.00-11.20	9.00-11.20
	2 подгр	9.20-9.28	9.20-9.30	9.20-9.30									
Выдача 2-го завтрака		<b>9.15</b>	<b>9.17</b>	<b>9.19</b>	<b>9.21</b>	<b>9.23</b>	<b>9.26</b>	<b>9.28</b>	<b>9.30</b>	<b>9.32</b>	<b>9.34</b>	<b>9.36</b>	<b>9.38</b>
2-й завтрак		9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке		9.50-10.10	9.50-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15	10.15-10.25	10.15-10.25	10.35-11.00	10.20-11.00	10.35-11.00	11.20-11.25	11.20-11.25
Прогулка	1 подгр.	10.10-11.10	10.15-11.20	10.15-11.20	10.15-12.00	10.15-12.00	10.25-12.15	10.25-12.15	11.00-12.40	11.00-12.40	11.00-12.40	11.25-12.45	11.25-12.45
	2 подгр.	10.20-11.20	10.25-11.30	10.25-11.30	10.25-12.10	10.25-12.10	10.35-12.25	10.35-12.25	11.10-12.50	11.10-12.50	11.10-12.50	11.35-12.55	11.35-12.55
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду.		11.10-11.30	11.20-11.40	11.20-11.40	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.35	12.15-12.35	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Выдача обеда		<b>11.20</b>	<b>11.25</b>	<b>11.30</b>	<b>12.05</b>	<b>12.10</b>	<b>12.15</b>	<b>12.20</b>	<b>12.30</b>	<b>12.35</b>	<b>12.40</b>	<b>12.45</b>	<b>12.50</b>
Обед		11.30-11.55	11.40-12.10	11.40-12.10	12.20-12.50	12.20-12.50	12.35-13.00	12.35-13.00	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон		11.55-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Выдача полдника		<b>14.38</b>	<b>14.40</b>	<b>14.42</b>	<b>14.44</b>	<b>14.46</b>	<b>14.48</b>	<b>14.50</b>	<b>14.52</b>	<b>14.54</b>	<b>14.56</b>	<b>14.58</b>	<b>15.00</b>
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Бодрая гимнастика		15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.21	15.15-15.21	15.10-15.18	15.10-15.18	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.22	15.10-15.22
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.21-15.40	15.21-15.40	15.18-15.40	15.18-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.22-15.35	15.22-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, труд, инд. работа		15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Организованная образовательная деятельность, кружки	1 подгр	16.00-16.08	16.00-16.10	16.00-16.10	-	-	-	-	16.00-16.22	16.00-16.22	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
	2 подгр.	16.20-16.28	16.20-16.30	16.20-16.30									
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность		16.28-17.30	16.30-17.35	16.30-17.35	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.50	16.00-17.50	16.22-17.50	16.22-17.50	16.25-17.50	16.30-17.55	16.30-17.55
Выдача ужина		<b>17.20</b>	<b>17.22</b>	<b>17.24</b>	<b>17.26</b>	<b>17.28</b>	<b>17.30</b>	<b>17.32</b>	<b>17.34</b>	<b>17.36</b>	<b>17.38</b>	<b>17.40</b>	<b>17.42</b>
Подготовка к ужину, ужин		17.30-17.50	17.35-17.55	17.35-17.55	17.40-18.00	17.40-18.00	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.55-18.15	17.55-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		17.50-19.15	17.55-19.15	17.55-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.10-19.15	18.10-19.15	18.10-19.15	18.10-19.15	18.10-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15